

## FERIE W MIEŚCIE RAZEM Z MOK

### URODZINOWE PARTY LUTY 2022

Zapraszamy wszystkie dzieci na fantastyczne zajęcia w Miejskim Ośrodku Kultury oraz Dzielnicowych Ośrodkach Kultury.

#### **MOK ZABRZE**

Zabrze, ul. 3 Maja 91a, tel. 32 278 08 02 lub 531 614 667  
facebook.com/mokzabrze/

#### **DOK BISKUPICE**

Zabrze, ul. Kossaka 23, tel. 32 274 73 38  
facebook.com/DokBiskupice/

#### **DOK KOŃCZYCE**

Zabrze, ul. Dorotki 3, tel. 32 275 04 05  
facebook.com/dok.konczyce/

#### **DOK PAWŁÓW**

Zabrze, ul. Sikorskiego 114, tel. 32 275 12 86  
facebook.com/dokpawlow/

#### **DOK GRZYBOWICE**

Zabrze, ul. Ks. Badestinusa 60, tel. 32 273 82 58  
facebook.com/DOKGrzybowice/

#### **KINO ROMA**

Zabrze, ul. Padlewskiego 4, tel. 32 271 62 91  
facebook.com/pg/Kino-ROMA-w-Zabrzu

---

#### **MIEJSKI OŚRODEK KULTURY**

Zabrze 41-800, ul. 3 Maja 91a  
tel. 32 278 08 02 lub 531 614 667  
e-mail: kontakt@mok.art.pl

**www.mok.art.pl**  
facebook.com/mokzabrze

## **MOK ZABRZE**

*facebook.com/mokzabrze*

To już ten czas – ferie! Czas zabawy, radości i odpoczynku od lekcji! Musicie spędzić ten czas z nami! W roku 2022 Miasto Zabrze obchodzi jubileusz 100. rocznicy nadania praw miejskich. Z tej okazji zapraszamy wszystkie dzieci na urodzinowe party z mnóstwem niespodzianek!

### **V EDYCJA WARSZTATÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY PLATEA 2022**

**14 - 18 lutego, godz. 8.30 - 13.30**

**Pokaz spektaklu powarsztatowego: 18 lutego, godz. 13.00.**

Zapraszamy na piątą edycję warsztatów dla dzieci i młodzieży! Formuła 5-dniowych warsztatów daje możliwość zainicjowania pracy nad powstaniem etudy teatralnej od momentu poznania tekstu, poprzez twórczą pracę nad ruchem scenicznym, po przygotowanie własnej scenografii i kostiumów. Projekt kończy się pokazem spektaklu na scenie. W ciągu intensywnego tygodnia pracujemy nie tylko nad zdobywaniem nowych umiejętności aktorskich i manualnych, ale także rozwijamy wyobraźnię i umiejętność pracy w grupie. Zajęcia prowadzone są przez doświadczonych pedagogów, tancerzy i aktorów absolwentów szkoły teatralnej.



Warsztaty obejmują:

*Aktorstwo* – zadania i zabawy aktorskie, praca z tekstem, budowanie scen, praca z głosem.

*Taniec* – elementy tańca współczesnego, przygotowanie choreografii.

*Plastykę* – tworzenie elementów scenografii oraz kostiumów.

**Wiek uczestników: 7 - 17 lat**

**Warsztaty odbywają się w trzech grupach (w podziale na wiek).**

**Cena warsztatów: 300 zł** - cena obejmuje pięć dni warsztatów (poniedziałek - piątek) po 5 godzin dziennie (08:30 - 13:30). W cenę nie jest wliczone wyżywienie.

**Zapisy:** [kamilbaryla55@gmail.com](mailto:kamilbaryla55@gmail.com)  
798 394 054.

### **Organizatorzy:**

*Stowarzyszenie Living Space Theatre, Teatr Nieoetykietowani*  
*Liczba miejsc ograniczona! Decyduje kolejność zgłoszeń.*

### **MIEJSKI OŚRODEK KULTURY**

Zabrze 41-800, ul. 3 Maja 91a  
tel. 32 278 08 02 lub 531 614 667  
e-mail: kontakt@mok.art.pl

**[www.mok.art.pl](http://www.mok.art.pl)**

**[facebook.com/mokzabrze](https://facebook.com/mokzabrze)**

## URODZINOWE PARTY

21, 22, 23 lutego, godz. 10.00

Zapraszamy wszystkie dzieciaki na kolorowe, wesołe, pełne nieoczekiwanych zwrotów akcji party z konkursami! Całość poprowadzi Klaun Maruda! Urodzinowe party to przede wszystkim zabawa taneczna z elementami nauki pantomimy, posługiwanie się diabolo, flowerstickiem czy kręcenia talerzami.



**Artystyczne malowanie twarzy** – (22 lutego) zwierciadełko powiedz przecie kto jest najpiękniejszy na świecie? Zapraszamy wszystkie dziewczynki, które uwielbiają motylki oraz fanów super-bohaterów! Do wyboru setki wzorów od motywów kwiatowych po najbardziej wyszukane.

**Kartonowe ludziki** (23 lutego) stanowisko rękodzielnicze dla małych artystów. Wyjątkowe warsztaty z wykorzystaniem kolorowej perforowanej tektury przystosowanej do modelowania.

**Balonowe zwierzaki** - my wiemy, że dzieci uwielbiają balony! Któż nie marzy o żyrafie, kotku, skorpionie, ważce, papudze i innych zwierzakach? - chyba każdy! Spełnimy Wasze marzenia.

**Limbo** - przechodzenie pod coraz niżej zawieszoną poprzeczką to nie lada wyzwanie. Liczy się wygimnastykowanie i doskonałe wycucie równowagi.

**Taśmociągi** – to zabawa polegająca na pokonaniu w jak najkrótszym czasie określonego odcinka drogi z wykorzystaniem specjalnej Taśmy (przyrząd działający podobnie jak gąsienica).

**Wyścig Biedronek** - to konkurencja polegająca na jak najszybszym pokonaniu wyznaczonej trasy przez ogromne biedronki. Tempo poruszania się biedronek zależy od szybkości nawijania na wałek linki, do której przymocowane są owady.

**Puzzlomania** – to zabawa w układanie dużych gąbkowych puzzli. Do dyspozycji dzieci puzzle z łatwym do ułożenia wzorem.

**Piłka Fartuchowa** - gra zespołowa z takimi zasadami jak w piłce nożnej, a więc celem gry jest strzelenie przeciwnikowi jak największej ilości goli, przy czym drużyny są maksymalnie 5 osobowe. Nasza gra jest zmodyfikowana, wszyscy zawodnicy ubierają specjalne fartuchy, które zasłaniają nogi i zawodnik nie widzi gdzie kopie.



## MIEJSKI OŚRODEK KULTURY

Zabrze 41-800, ul. 3 Maja 91a  
tel. 32 278 08 02 lub 531 614 667  
e-mail: kontakt@mok.art.pl

[www.mok.art.pl](http://www.mok.art.pl)

[facebook.com/mokzabrze](https://facebook.com/mokzabrze)

**Speed Ball** (23 lutego) to gra polegająca na uderzaniu rakietał eliptycznej piłeczki w taki sposób, aby nadać jej ruch rotacyjny wokół masztu z którym połączona jest żyłką o długości 1,5m. Ponieważ Speed-Ball to nowa dyscyplina sportu wszystkie treningi prowadzone będą przez **Członka Kadry Polski** Andrzeja Marie (8 zawodnik na świecie) tak, aby każdy uczestnik mógł poznać podstawowe zasady gry, sposoby uderzania piłki i taktykę.

**Wiek uczestników:** 5 –15 lat

**Czas trwania:** 180 minut

**Bilety wstępu:** **10 zł/os.** (do nabycia przed wejściem na zajęcia)

*Ilość miejsc ograniczona. Prosimy o wcześniejszą rezerwację telefoniczną.*

## **GALERIA MOK** **„100 LAT W RYTMIE ZABRZA”**

Wystawa poplenerowych prac uczniów Liceum Sztuk Plastycznych w Zabrze  
**7 - 28 lutego 2022**



**100 lat  
w rytmie  
Zabrze**

*Wystawa prac poplenerowych  
uczniów zabrzańskich szkół plastycznych*

*Wernisaż: 7.2.2022 r.  
godzina: 17.00*

„100 lat w rytmie Zabrze” to tytuł wernisażu malarskich prac poplenerowych uczniów Liceum Sztuk Plastycznych w Zabrze. 15 września 2021r. uczniowie oraz nauczyciele zabrzańskiego plastyka wyruszyli w miasto, by w plastycznym ujęciu złapać RYTM naszego miasta. To wspaniała okazja, by zwrócić uwagę, jak pięknym detalem stoi zabrzańska architektura. Wystarczy czasem przystanąć, złapać chwilę oddechu, by zauważyć przepiękne elementy architektoniczne zdobiące i rytmizujące nasze miasto. Setna rocznica nadania praw miejskich Miastu Zabrze jest kolejnym pretekstem do zachwytu i refleksji nad tym, jak zmienia się i rozwija nasza wspólna miejska przestrzeń. Uczniowie zabrzańskiego plastyka uchwycili malarski pejzaż Zabrze, który można zobaczyć w Galerii MOK od 7 lutego.

Wrześniowe, miejskie plenery to już tradycja. W tym wyjątkowym dniu centrum miasta Zabrze zmienia się w artystyczną pracownię dla młodzieży Liceum Sztuk Plastycznych z Zabrze - Kończyc. Młodych artystów wyposażonych w blejtramy oraz farby można było zobaczyć w centrum miasta, w okolicach Placu Wolności, -w pobliżu Kwartalu Sztuki (Teatr Nowy i Filharmonia Zabrzeńska) oraz przy wylocie Sztolni Królowa Luiza przy ulicy Miarki.

*Galeria MOK w Zabrze, ul. 3 Maja 91a. Zwiedzanie Galerii MOK po wcześniejszym uzgodnieniu. Wstęp wolny. Ilość miejsc ograniczona.*

---

### **MIEJSKI OŚRODEK KULTURY**

Zabrze 41-800, ul. 3 Maja 91a  
tel. 32 278 08 02 lub 531 614 667  
e-mail: kontakt@mok.art.pl

[www.mok.art.pl](http://www.mok.art.pl)

[facebook.com/mokzabrze](https://facebook.com/mokzabrze)



## **DOK BISKUPICE**

facebook.com/DokBiskupice/

**14 lutego, godz. 14.00 – 17.00**

**Warsztaty krawieckie** - będziemy projektować, kroić i szyć plecaki z ekologicznych tkanin. Następnie będziemy je ozdabiać. Trzeba uzbroić się w cierpliwość i przynieść ze sobą dobre humory, bo czeka nas dużo pracy.



**15 lutego, godz. 14.00 – 17.00 Warsztaty malowania na koszulkach** – walentynki, walentynki! Musimy mieć walentynkowe t-shirty, więc czas pomyśleć nad wzorami, które na nich wspólnie namalujemy!

**16 lutego,**

**godz. 14.00 – 15.30 Warsztaty biżuterii** – spróbujemy zaprojektować i stworzyć kolczyki, naszyjniki, broszki, bransoletki – walentynkowe prezenty, które sami zrobimy, mają szczególną wartość!

**godz. 15.30 – 17.00 Warsztaty plastyczne - Zabrze ma już STO lat!** Na warsztatach wszyscy wspólnie namalujemy baaardzo długi obraz z symbolami i elementami, które się z naszym miastem kojarzą.



**17 lutego,**

**godz. 14.00 – 15.30**

**Szkółka szczudlarska** -

zapraszamy na naukę chodzenia na szczudłach, przekonamy się, czy to bardzo trudna sztuka. Przynieście ze sobą zmienne obuwie typu adidas.

**godz. 15.30 - 17.00**

**Warsztaty plastyczne** – kończymy nasz wspólny, zabrański obraz.

**18 lutego, godz. 13.00: Wycieczka niespodzianka** – odwiedzimy fajne miejsce, można wziąć ze sobą coś do picia.

*Zapewniamy wszystkie potrzebne do zajęć materiały, prace można zabrać do domu.*

---

## **MIEJSKI OŚRODEK KULTURY**

Zabrze 41-800, ul. 3 Maja 91a  
tel. 32 278 08 02 lub 531 614 667  
e-mail: kontakt@mok.art.pl

**www.mok.art.pl**

facebook.com/mokzabrze

**DOK PAWŁÓW**

facebook.com/dokpawlow/

**„Coolturalne ferie”**

**14 lutego, godz. 9.00 - 13.00**  
**Coolturalnie z Naturą** - wizyta w Śląskim Ogrodzie Botanicznym w Mikołowie, w programie gra terenowa połączona z ogniskiem.

**15 lutego, godz. 9.00 - 13.00**  
**Coolturalnie ze sztuką** - malowanie na szkłe, zajęcia ceramiczne i warsztaty taneczne (zajęcia stacjonarne w DOK-u).

**16 lutego, godz. 9.00 - 13.00**  
**Coolturalnie w kinie** - odwiedzamy Planet Cinema w Zabrze i oglądamy film „O czym dziś marzą zwierzęta”.



**17 lutego, godz. 9.00 - 13.00**  
**Coolturalnie z robotami** - warsztaty z robotyki w „Brick 4 Kidz” w Gliwicach – zajęcia w LEGO LABORATORIUM.

**18 lutego, godz. 9.00 - 13.00**  
**Coolturalnie w sporcie** - poznajemy zasady fair play podczas w wizyty na kręgielni Pink Bowling & Club w Rudzie Śląskiej.

**MIEJSKI OŚRODEK KULTURY**

Zabrze 41-800, ul. 3 Maja 91a  
tel. 32 278 08 02 lub 531 614 667  
e-mail: kontakt@mok.art.pl

**www.mok.art.pl**  
facebook.com/mokzabrze



## **DOK KOŃCZYCE**

facebook.com/dok.konczyce/

### **14 lutego, godz. 9.30**

„Pejzaż zimowy – białe szaleństwo” warsztaty plastyczne z wykorzystaniem materiałów o różnorodnej fakturze oraz gry i zabawy na terenie rekreacyjnym ośrodka.

### **15 lutego, godz. 9.30**

Bawimy się w projektantów. Zajęcia z cyklu „Na śląską nutę” - projektujemy i tworzymy papierowy śląski strój galowy.

### **16 lutego, godz. 9.30**

„100 gwizdków na 100-lecie Miasta Zabrze”. Zapraszamy na pierwsze warsztaty z drukarką 3D! Przygotujemy 100 gwizdków z logo 100-lecia. „Kółczkowe szaleństwo” - kolorowe zwierzaki i stworki.



### **17 lutego, godz. 9.30**

Przygotujemy cudeńka z kolorowych łapek oraz wspólny ŁAPKOWY obraz. Spacer z kolorowymi łapkami.

### **18 lutego, godz. 9.30**

Wycieczka do pracowni gliny – wyczarujemy cudeńka z gliny według własnych projektów.

**19 lutego, godz. 9.00** Bawimy się w cukierników – wizyta w „PRZYSTANKU 11”. Tworzymy maślane ciasteczka z czekoladą oraz pancakes z owocami. Koszt warsztatów 50zł zapisy do 8 lutego.

## **DOK GRZYBOWICE**

facebook.com/DOKGrzybowice/

### **ZIMOWA AKADEMIA SZACHOWA**

**15, 17, 22 i 24 lutego** (wtorki i czwartki),  
**godz. 17.00**

Zostań szachistą! Zajęcia dla początkujących oraz osób, które nigdy wcześniej nie miały do czynienia z szachami!

Zapraszamy do udziału w cyklu bezpłatnych zajęć szachowych dla dzieci do lat 10. Zajęcia trwają w blokach, pomiędzy godzinami 17.00 a 19.00.

---

### **MIEJSKI OŚRODEK KULTURY**

Zabrze 41-800, ul. 3 Maja 91a  
tel. 32 278 08 02 lub 531 614 667  
e-mail: kontakt@mok.art.pl

**www.mok.art.pl**

facebook.com/mokzabrze

## **KWIETNA ZIMA!**

**18 i 25 lutego, godz. 17.00**

Zimowe przygotowania do kwiecistej wiosny!

W ramach przygotowań do wiosennej Grzybowickiej Akcji Roślinnej spotkamy się z młodymi adeptami rękodzieła na fantastycznych zajęciach kreatywnych, w trakcie których będziemy własnoręcznie tworzyć donice! Na pierwszych zajęciach przy użyciu materiału i cementu uczestnicy tworzyć będą doniczki, a na kolejnych je ozdabiać.



*Materiały dostarcza organizator. Prosimy o zabranie stosownych strojów i posiadanie rękawiczek ochronnych.*

## **KINO ROMA**

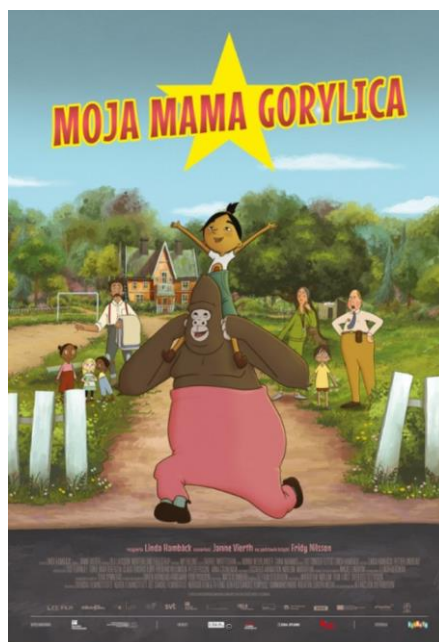
<https://www.kinoroma.zabrze.pl/>

[facebook.com/Kino-ROMA-w-Zabrze](https://facebook.com/Kino-ROMA-w-Zabrze).

**„Ferie z Kinem Roma”** - zapraszamy wszystkie dzieci na bajkowe seanse w promocyjnej cenie 10 zł.

### **Moja mama gorylica (wiek 6+)**

Pewnego dnia przed domem dziecka Czysty Kął, na starannie zagrabionej żwirowej alejce, hamuje z piskiem opon rozklekotane volvo. Wysiada z niego... gorylica! Przyjechała, by adoptować jedną z sierot. Niemal od razu wie, które to będzie dziecko. Biedna Jonna! Tak marzyła, żeby jej mama była elegancka i pachniała perfumami. Gorylica jest wielka, niezgrabna i niechlujnie ubrana. W dodatku podobno pożera dzieci. Niestety Jonna nie ma wyboru. Gorylica zabiera ją ze sobą. Jaki los czeka Jonnę? Czy spełnią się jej obawy? I czy wróci do domu dziecka, gdy tak postanowi urząd gminy?



---

## **MIEJSKI OŚRODEK KULTURY**

Zabrze 41-800, ul. 3 Maja 91a  
tel. 32 278 08 02 lub 531 614 667  
e-mail: kontakt@mok.art.pl

[www.mok.art.pl](http://www.mok.art.pl)

[facebook.com/mokzabrze](https://facebook.com/mokzabrze)



### **Martin i magiczny las (wiek 6+)**

Martin, młody chłopak z miasta, musi spędzić dwa tygodnie na letnim obozie w górach. Jest jednak jeden haczyk: nie będzie miał dostępu do telefonu, w tym do Internetu. Spędzi czas w otoczeniu przyrody, żyjąc jak dzikus – śpiąc w tipi, myjąc się w potoku, gotując posiłki na ognisku i bawiąc się w okolicznych lasach. To co miało być karą, przyjmie nieoczekiwany obrót. Martin świetnie odnalazł się w nowej rzeczywistości i zaprzyjaźnił się z żyjącymi w lesie zwierzętami. Okazało się, że potrzebują one jego pomocy w walce z chciwymi deweloperami, którzy zamierzają zniszczyć ich naturalne środowisko.

*Dla najmłodszych widzów po seansie będą czekać upominki - zestawy kredek (do wyczerpania zapasów).*



*W związku z trwającym stanem epidemii wszystkie wydarzenia odbywają się w reżimie sanitarnym. Prosimy o zapoznanie się z Regulaminem organizacji wydarzeń w MOK ([TUTAJ](#)) oraz wytycznymi GIS ([www.gis.gov.pl](http://www.gis.gov.pl)). Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany repertuaru.*

## **SERDECZNIE ZAPRASZAMY ZESPÓŁ MOK**

---

### **MIEJSKI OŚRODEK KULTURY**

Zabrze 41-800, ul. 3 Maja 91a  
tel. 32 278 08 02 lub 531 614 667  
e-mail: kontakt@mok.art.pl

[www.mok.art.pl](http://www.mok.art.pl)  
[facebook.com/mokzabrze](https://facebook.com/mokzabrze)