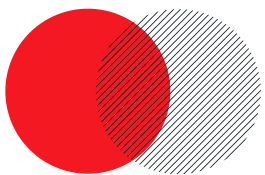




Centrum Zdrowia Kobiety i Dziecka
im. prof. Wojciecha Starzewskiego
Szpital Miejski w Zabrze



ENDOMETRIOZA

Śląski Tydzień Świadomości Endometriozy
Terapia holistyczna - rozpoznanie empiryczne

4- 6 marca 2020
Harmonogram wydarzenia



Harmonogram

4 marca 2020

DLA NAUKI

10:00 Przywitanie gości - Prezydent Miasta Zabrze dr Małgorzata Mańka-Szulik / Prezes Zarządu Szpitala Miejskiego w Zabrzu Sp. z o.o. dr n. med. Mariusz K. Wójtowicz MBA Exec.

10:15 Uroczyste odstonięcie pamiątkowej tablicy poświęconej ś.p. prof. dr hab. n. med. Jerzemu Sikorze

10:30 „Żyj z całych sił” - endometrioza odpowiednio leczona nie wyklucza normalnego życia - wykład - dr n. med. Mariusz K. Wójtowicz MBA Exec. - Centrum Zdrowia Kobiety i Dziecka im. prof. Wojciecha Starzewskiego

10:50 Użycie techniki laparoskopowej w operacji endometriozy - wykład- prof. dr hab. n. med. Rafał Stojko - Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach

11:20 Endometrioza a seksualność kobiety - wykład - prof. dr hab. n. med. Violetta Skrzypulec-Plinta - Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach

11:50 Czy endometrioza prowadzi do raka jajnika? Dr hab. n. med. Wojciech Cnota - Szpital Miejski w Rudzie Śląskiej

12:20 Udział układu immunologicznego w powstawaniu i rozwoju endometriozy - wykład - prof. dr hab. n. med. Zdzisława Kondera-Anasz, dr n. med. Aleksandra Janusz, dr n. med. Joanna Janusz- Śląski Uniwersytet Medyczny





Harmonogram

5 marca 2020

DLA PACJENTEK

10:00 Dieta w endometriozie - wykład - mgr Nicola Szeja (miejsce: sala wykładowa CZKiD)

10:30 Pomoc psychologiczna w endometriozie - wykład - kobiety często starają się nie obarczać partnerów swoim cierpieniem co oznacza, że w praktyce borykają się z problemem same. W takich okolicznościach mogą pojawić się stany depresyjne - mgr Anna Pacut-Zielińska, mgr Monika Klasik (miejsce: sala wykładowa CZKiD)

10:30 Zdrowy tryb życia a endometrioza - konsultacje z fizjoterapeutami – mgr Paweł Kociubiński, mgr Kamila Lisowska (miejsce: Centrum Edukacji Okołoporodowej - szkoła rodzenia - CZKiD)

11:00 Diagnostyka laboratoryjna w endometriozie. Bezpłatny panel badań dla pacjentek

12:00 Zdrowy tryb życia a endometrioza - konsultacje z fizjoterapeutami – mgr Paweł Kociubiński, mgr Kamila Lisowska (miejsce Centrum Edukacji Okołoporodowej - szkoła rodzenia- CZKiD)

12:30 - 13:00 Przerwa kawowa

13:00 Wsparcie psychologa w endometriozie - indywidualne konsultacje dla pacjentek - mgr Anna Pacut-Zielińska, mgr Monika Klasik (gabinet psychologa)

13:30 Joga w endometriozie - pokażemy jak postugiwać się technikami relaksacyjnymi i oddechowymi. Joga może pomóc w lepszym radzeniu sobie z bólem. Przywrócenie poczucia własnej wartości i wpływu na swoje ciało oraz poznanie skutecznych technik radzenia sobie z bólem bywają pierwszymi krokami w kierunku odzyskania wiary w siebie i lepszą przyszłość. Sesja ćwiczeń 45 min. - Iwona Kwaśny (miejsce: Centrum Edukacji Okołoporodowej - szkoła rodzenia - CZKiD)

14:30 Zakończenia dnia drugiego





Harmonogram

6 marca 2020

DLA LEKARZY

10:00 Diagnostyka endometriozy głęboko-naciekającej – warsztaty ultrasonografii z wykorzystaniem kontrastowania struktur narządowych przy pomocy żelu ultrasonograficznego dopochwowo lub roztworu krystaloidu doodbytniczo:

- ultrasonografia przezpochwowa i przezodbytnicza
- rezonans magnetyczny
- kolonoskopia i cystoskopia

11:30 - 12:00 Przerwa kawowa

12:00 Porozmawiajmy o endometriozie – spotkanie otwarte lekarzy profesjonalistów z pacjentami. Specjaliści pomogą uporządkować wiedzę, podpowiedzą jak budować wzajemne relacje z partnerem i rodziną, które w trudnym etapie diagnozy czasem także się komplikują. Podpowiemy jak rozmawiać z rodziną i przyjaciółmi - co i kiedy mówić oraz czego czasem mówić nie warto. Dzięki temu świat relacji chorej kobiety może stać się odrobinę bardziej przyjazny i dający wsparcie, jakiego oczekuje.

14:00 Zakończenie Tygodnia Świadomości Endometriozy





Rejestracja

4 - 6 marca 2020

Rejestracja uczestników na warsztaty zostaje uruchomiona 17 lutego 2020 r. Zakończenie rejestracji nastąpi 29 lutego 2020 r.

Sposób rejestracji:

1. Prosimy o maila na adres nkmiecik@szpitalzabrze.pl z dopiskiem Śląski Tydzień Świadomości Endometriozy oraz wybranymi zajęciami, warsztatami np:
 - "Śląski Tydzień Świadomości Endometriozy - joga godz. 13:30,
 - "Śląski Tydzień Świadomości Endometriozy - konsultacja dietetyczna"
2. Po wybraniu godziny oraz rodzaju warsztatów otrzyma Pani informację zwrotną potwierdzającą uczestnictwo.
3. Jedna osoba może skorzystać jeden raz z danych ćwiczeń lub konsultacji
4. W dniu rozpoczęcia Tygodnia Świadomości Endometriozy proszę odebrać identyfikator uprawniający do korzystania z bezpłatnych konsultacji
5. Udział w warsztatach jest bezpłatny

opracowała:
mgr Natalia Kmieciak
specjalista ds marketingu i reklamy
kontakt: nkmiecik@szpitalzabrze.pl
tel. 603 295 888

